



L'École des  
**URSULINES**  
de Québec



# Infolettre *de* décembre

Chers parents,

L'année 2024 touche à sa fin, et c'est avec beaucoup d'enthousiasme que nous nous préparons à célébrer cette période festive! Avant de profiter d'une pause bien méritée, l'équipe école a préparé pour nos élèves des activités spéciales afin de célébrer la magie des fêtes.

Notre calendrier de l'Avent : Il s'agit d'un calendrier avec des actions bienveillantes à réaliser quotidiennement avec les élèves à l'école ou à la maison.  
Marché de Noël organisé par notre service de garde :

Pendant notre semaine thématique de Noël, votre enfant peut porter (non obligatoire):

Lundi 16 décembre : Accessoire de Noël

Mardi 17 décembre : Tuque, chapeau, accessoire de cheveux de Noël

Mercredi 18 décembre : Chaussettes de Noël

Jeudi 19 décembre : Chandail aux couleurs de Noël

Vendredi 20 décembre : Journée pyjamas

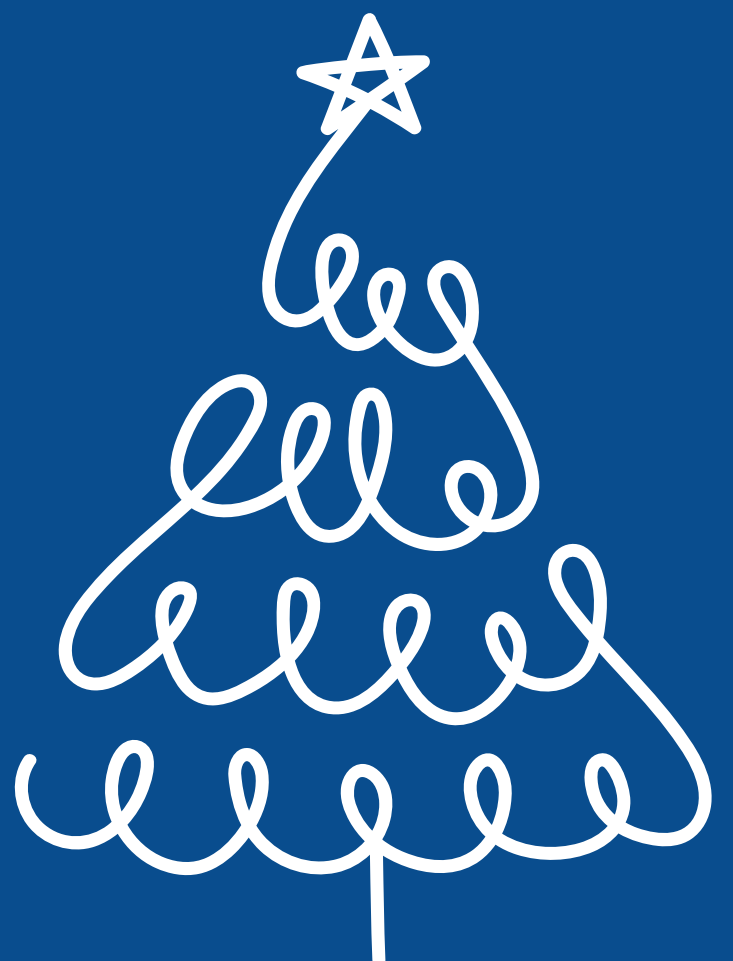
Il y aura un Bingo de Noël pour toute l'école le vendredi 20 décembre ainsi que des activités par degré.

En mon nom et celui de l'équipe-école, nous tenons à vous souhaiter de joyeuses fêtes remplies de plaisir et d'amour entourés de vos proches. Que cette fin d'année soit douce et pétillante à la fois afin de faire place à une nouvelle année empreinte de joie.

Sincères salutations,



*Marie-Josée Savard*



[euq.ca](http://euq.ca)

[Facebook](#)

[Instagram](#)

# Laissez-nous vous présenter...

## *l'équipe de 5e année*

Mme Kim Lie Botton:

Après avoir occupé un contrat de remplacement en 3e année Vision l'an dernier, elle est maintenant titulaire remplaçante en 5e année du côté enrichi. Diplômée de l'Université Laval, elle a aussi étudié en anglais au secondaire au Collège de Stanstead, ce qui fait d'elle une enseignante bilingue. Dans son temps libre, elle se passionne pour l'art, notamment le dessin et la peinture, ainsi que pour le violon et la cuisine, où elle adore expérimenter de nouvelles recettes. Grande voyageuse, elle aime aussi ajouter une touche d'humour à son enseignement, créant une atmosphère détendue et des sourires chez ses élèves.

Mme Sophie Henry:

Enseignante depuis 27 ans, elle a enseigné la 2e, 4e, 5e et 6e année. Même si elle est originaire de Chicoutimi, au Saguenay, elle n'a pas l'accent distinctif de la région. Passionnée par le théâtre, elle a déjà fait partie d'une troupe professionnelle. Elle a aussi tourné dans des publicités télévisées à l'âge de 10 à 14 ans. Amatrice de badminton, elle aime également le vélo et la natation. Adoptée par une mère saguenéenne et un père belge, elle est une maman dévouée pour son fils qui fréquente le collège militaire, et sa fille qui est en 5e année. Connue pour son énergie et son souci de justice, elle laisse sa marque partout où elle passe avec sa voix puissante!

Mme Éliisa Carillo:

Enseignante à L'École des Ursulines depuis 2018, elle cultive un esprit zen grâce à sa passion pour le yoga et la méditation, qu'elle intègre dans son enseignement pour favoriser le calme et la concentration chez ses élèves. Le week-end, elle pratique le pilates pour renforcer son endurance. Amoureuse des mathématiques, elle transmet avec enthousiasme leur beauté et leur utilité. Artiste dans l'âme, elle explore la peinture, le dessin, l'écriture et la musique. Polyglotte (français, espagnol et anglais), elle adore voyager pour nourrir son ouverture d'esprit. Partageant sa vie avec Gustavo, son chat, elle inspire ses élèves à croire en leur potentiel.

Ms. Mélanie Dalpé:

Originaire du Nouveau-Brunswick, elle enseigne depuis 2000, dont 17 ans dans le programme Vision et 9 à l'École des Ursulines de Québec. Maman de trois enfants, dont deux adultes, elle adore assister aux activités sportives de ses enfants et passer des moments conviviaux avec ses amis autour de jeux de société ou dans des salles d'évasion. Amatrice de nouvelles expériences, elle aime découvrir des restaurants et fait du camping en famille l'été, accompagnée de leur petit chien et de leurs amis. Dotée d'un grand sens de l'humour, elle sait toujours trouver le côté positif dans chaque situation.

Sur la photo de gauche à droite  
et de haut en bas:  
Mme Kim Lie Botton,  
Mme Elisa Carrillo,  
Mme Sophie Henry,  
Ms. Mélanie Dalpé.



[euq.ca](http://euq.ca)

[Facebook](#)

[Instagram](#)

# Laissez-nous vous présenter...

## *l'équipe de 6e année*

Mme Stéphanie Proulx:

Maman de trois enfants ayant eu la chance de faire leur parcours scolaire aux Ursulines avec elle, elle est profondément attachée à son école. Originnaire de Mont-Joli, elle aime y retourner pour se ressourcer et retrouver sa famille, qui occupe une place centrale dans sa vie. Passionnée par son travail, elle s'investit dans des projets motivants et cherche constamment des nouveautés pour enrichir l'expérience de ses élèves. Elle adore la lecture, le chant, le kayak, le cinéma et tous les sports. Impliquée, organisée, généreuse et persévérante, elle crée des liens forts avec ses élèves et son milieu.

Mme Laura Vachon:

Originnaire de Lévis, elle traverse le fleuve quotidiennement en empruntant le traversier pour venir enseigner. Avec huit ans d'expérience en enseignement, elle en est à sa troisième année auprès des élèves de 6e année aux Ursulines. Passionnée par son métier, elle intègre l'humour à ses leçons pour susciter les sourires et créer une ambiance d'apprentissage joyeuse. Dans ses temps libres, elle apprécie la lecture, le jardinage, la broderie et les jeux de société, ainsi que des activités sportives comme le vélo, la course, la glissade et le ski de fond. Maman dévouée, elle profite de chaque moment avec sa fille de 15 mois.

Mme Martine Geoffrion:

Passionnée de lecture, elle dévore des ouvrages variés, allant des romans historiques aux récits d'aventures, en passant par les biographies et les ouvrages pédagogiques. Voyager avec son conjoint et ses deux enfants est une de ses plus grandes joies. Lorsqu'elle a un moment de détente, elle aime faire de longues promenades avec son fidèle compagnon, Whisky. Grande amatrice de sports, elle passe beaucoup de temps dans les gymnases et les arénas, où elle aime suivre l'action et s'impliquer. Son énergie et sa curiosité transparaissent autant dans sa vie personnelle que professionnelle, faisant d'elle une personne inspirante.

Mme Audrey-Ann Kègle:

Passionnée de nature, elle adore la randonnée hivernale et le camping en été. Amatrice d'équitation, elle possède une jument nommée Zoey, qui vit sur l'Île d'Orléans. Elle a passé 17 ans en Ontario avec ses parents et son petit frère, et a vécu une année marquante en Guinée à l'âge de 7 ans. Très active, elle pratique le ski alpin et fréquente régulièrement le gym pour entretenir sa forme physique. Grande épicurienne, elle ne résiste pas aux plaisirs de la table, ce qui témoigne de son amour pour les petites et grandes gourmandises de la vie.



Sur la photo de haut en bas:  
Mme Martine Geoffrion,  
Ms. Audrey-Ann Kègle,  
Mme Stéphanie Proulx,  
Mme Laura Vachon.



[euq.ca](http://euq.ca)

[Facebook](#)

[Instagram](#)

# Option *musique*

Chers parents,

C'est avec beaucoup d'enthousiasme que nous vous présentons l'option Musique pour nos élèves de 6e année! Offerte depuis cette année, cette option permet aux jeunes passionnés de découvrir l'univers de la musique de manière enrichissante et stimulante, tout en poursuivant une longue tradition musicale instaurée par nos fondatrices il y a plus de 300 ans.

Qu'est-ce que l'option Musique?

- Un horaire bonifié : Les élèves bénéficieront de 11 heures de musique par cycle de 10 jours, intégrées directement dans leur horaire scolaire.
- Une approche variée : Ils auront l'occasion de s'initier à différents aspects de la musique, incluant la pratique instrumentale, l'harmonie, et le langage musical.
- Un développement global : En plus d'être une source de plaisir, la musique stimule la concentration, la créativité et la confiance en soi.
- Des cours d'anglais enrichi: pour maintenir un niveau d'anglais langue seconde au-dessus des seuils minimaux du MEQ.

*Intéressés? Participez à notre rencontre d'information!*

Pour en apprendre davantage, nous vous invitons à une rencontre d'information en vidéoconférence :

- Lundi 16 décembre à 12h
- Lien: <https://meet.google.com/pxm-cdkf-jhy>

Lors de cette rencontre, nous répondrons à toutes vos questions et partagerons les détails de cette belle opportunité qui s'offrira aux élèves de 6e année l'an prochain. Au plaisir de vous y voir!



*Audrey Morin*

Directrice des services pédagogiques



[euq.ca](http://euq.ca)

[Facebook](#)

[Instagram](#)

# Projet friperie

En décembre, la friperie sera ouverte le jeudi 17 décembre de 16h à 17h15. Vous pourrez même utiliser le stationnement au bas du jardin des mères afin de venir faire vos achats.

- Tuniques: 15\$
- Jupes: 5\$
- Pantalons: 5\$
- Chandails: 5\$
- Polos manches longues ou courtes: 5\$



\*\*\* Argent comptant seulement

N'oubliez pas que nous continuons d'accepter les dons de vêtements pour la friperie! Si vous voulez vendre vos vêtements, le groupe Facebook [Vêtements usagés EUQ](#) est votre meilleure alternative!

## Et le nœud papillon, lui?



La nouvelle de l'arrivée du nœud papillon a suscité un intérêt auprès de plusieurs! À la friperie du 21 novembre, le nœud était en vitrine afin que tous puissent constater la qualité du produit.

Voici donc comment vous pourrez vous procurer les nœuds papillon et les élastiques à cheveux:

- En remplissant le bon de commande [ici](#).
- Le 9 décembre de 16h à 17h15 au Grand Parloir de L'École (paiement en argent comptant ou par virement bancaire).
- À la friperie du 17 décembre (paiement en argent comptant).

Ces articles sont confectionnés à Québec par la compagnie Par apparat: confection créative, située sur la rue St-Jean. Ils sont offerts au cout de 15\$.

Les articles précommandés seront livrés à l'école au nom de votre enfant. Toutefois, vous pourrez également aller les récupérer à leur atelier.

Les élèves pourront commencer à les porter dès le 10 décembre!



[euq.ca](http://euq.ca)

[Facebook](#)

[Instagram](#)

# Projet *partage*

*Soutenez l'initiative d'Aurélie pour Lauberivière !*

Aurélie, une élève de 5e année, a récemment remarqué l'augmentation des personnes itinérantes dans notre ville. Touchée par cette réalité, elle a décidé de passer à l'action et d'organiser une collecte pour Lauberivière, une organisation qui vient en aide aux personnes dans le besoin.

Nous sommes fiers de l'appuyer dans ce projet et invitons toute notre communauté à se mobiliser. Voici la liste des articles recherchés :

- Vêtements et accessoires :
  - Pyjamas
  - Sous-vêtements neufs
  - Bas
  - Imperméables à usage unique
- Articles d'hygiène neufs :
  - Tampons
  - **Shampoing** ← *Besoin urgent!*
  - Déodorant
  - Brosses à dents et pâte à dents
  - Rasoirs jetables
  - Petits paquets de mouchoirs
  - Brosses à cheveux
- Articles de premiers soins :
  - Pansements, désinfectants, etc.
- Articles pour la maison :
  - Tasses à café
  - Cuillères à soupe
  - Literie pour lit simple
- Articles pour l'hiver :
  - **Chauffe-mains / chauffe-pieds** ← *Besoin urgent!*

Chaque don, qu'il soit petit ou grand, aura un impact significatif.

Détails pratiques :

- Date limite : le 17 décembre
- Lieu de dépôt : Grand Parloir

Merci à Aurélie pour son leadership et à chacun d'entre vous pour votre générosité. Ensemble, nous pouvons faire une différence dans la vie de ceux qui en ont le plus besoin!

Pour toute question, contactez-nous!



*On adore cette initiative!*



[euq.ca](http://euq.ca)

[Facebook](#)

[Instagram](#)

# Projet compostage



En mai dernier, Ophélie et Noémie, deux élèves de 4e année, ont présenté un projet à Mme Savard : le compostage comme à la maison. En effet, elles se demandaient pourquoi nous pouvons utiliser les sacs mauves de compostage à domicile, mais qu'il ne serait pas possible de faire cet effort dans une école. Mme Savard a été impressionnée par leur détermination. Les démarches ont donc été entreprises auprès de la Ville, et dès la rentrée scolaire, les deux élèves ont présenté leur projet aux classes de 5e année.

Depuis, les quatre classes "test" ont fait des émules : les élèves de 6e année participent également à la collecte des résidus alimentaires, le personnel s'est impliqué, et après les vacances des Fêtes, ce sera au tour des maternelles d'emboîter le pas!

Ophélie nous a confié que les élèves sont rigoureux dans le tri des matières résiduelles et qu'elle a remarqué une diminution de la quantité de déchets dans les poubelles!

Les autres niveaux seront progressivement intégrés au cours de l'année scolaire, avec comme objectif la participation de toute L'École.

Finalement, nous pouvons dire qu'à L'École des Ursulines, on affiche vraiment nos couleurs... surtout le mauve!



On adore cette initiative!



[euq.ca](http://euq.ca)

[Facebook](#)

[Instagram](#)

# Mot de la Fondation de L'École



Félicitation à nos artistes!

La Fondation est très fière de vous présenter les illustrations gagnantes des cartes de Noël 2024.

Disponible en ligne à compter de 12 décembre 2024 (quantité limitée) sur la [Boutique FÉUQ](#).



À venir!

Ne manquez pas cette chance de participer et de soutenir la FÉUQ!

## Loto-École 2025

Mise en vente le 12 décembre 2024. Date du tirage le 30 janvier 2025 à 12h.

**Courez la chance de gagner l'un des 5 prix suivants:**

- Bourse d'étude à L'École des Ursulines de Québec : Valeur de 3 000 \$ ou prix en argent
- Bourse d'étude à L'École des Ursulines de Québec : Valeur de 2 000 \$ ou prix en argent
- Séjour 2 nuitées avec repas à l'hôtel Entourage Sur-Le-Lac : Valeur de 1 100 \$
- Carte-Cadeau aux Galeries de la Capitale : Valeur de 500 \$
- Bon d'achat chez Maison Adam : Valeur de 300 \$

10 \$

Abonnez-vous à l'[infolettre](#) de la fondation!



*Ingrid Nourcy* directrice de la Fondation

